

# Mettre en œuvre une démarche de qualité de vie au travail

Qu'est-ce que la Qualité de Vie au Travail (QVT) ? Sur quels leviers agir pour se sentir bien au sein d'un établissement, d'une équipe ? Qu'est-ce qui favorise le bonheur au travail ? Autant de questions auxquelles il est nécessaire de répondre avant d'entamer une démarche de QVT.

Cette formation vise à mettre en œuvre des actions d'amélioration de la qualité de vie au travail en s'appuyant sur une méthodologie rigoureuse et adaptée. Elle prend en compte les dispositions de l'instruction du 17 juillet 2018 relative à la mise en œuvre d'une stratégie de promotion de la QVT dans les établissements médico-sociaux.

Elle concerne les établissements privés comme les établissements publics.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la qualité de vie au travail
- Savoir faire vivre une démarche de QVT en harmonie avec le projet d'établissement ou le projet de l'organisme gestionnaire
- Savoir élaborer des projets concrets
- Enrichir la réflexion sur les pratiques professionnelles

Pré-requis : néant

## Programme

### I. La qualité de vie au travail (QVT)

- Définir la notion de Qualité de vie au travail et connaître son cadre légal
- Comprendre les enjeux
- Mettre tout en œuvre pour contribuer à une meilleure qualité de vie au travail dans les structures

### II. Les sources principales de motivation et de satisfaction

- Qu'est-ce qui influence le bien-être au travail ?
- Connaître ses sources de motivation et de satisfaction au travail
- Créer un climat favorable

### III. Entamer une démarche de Qualité de vie au travail

- Intégrer la démarche QVT dans une démarche globale

## Professionnels concernés

Tout professionnel intéressé, notamment équipe de direction (groupe à constituer avec ANALYS-SANTÉ)

## Méthode

Exposé du formateur ; support fourni aux stagiaires  
auto-évaluation des acquis ; ateliers et/ou discussion



Intra\* : 2 jours  
(7h par jour de formation)



Marie LE CAROUR  
Formateur-consultant



3 190 €\*



Sur mesure :  
nous contacter



Sur mesure :  
nous contacter

### Modules complémentaires

- Prévenir et gérer l'usure professionnelle
  - Gestion du stress
  - Prévention des RPS
- Faire équipe : dire, écouter, comprendre
- Analyse de pratiques professionnelles

## Information et inscription

Contactez-nous  
Tél. : 02 97 80 30 40  
contact@analys-sante.fr  
www.analys-sante.fr

**ANALYS-SANTÉ**

Organisme de formation enregistré sous le n° 53560923356  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
2, Coat Kistin 56530 QUEVEN

\* Intra : formation dispensée au sein de votre établissement / Inter : formation inter-établissements dispensée hors de votre établissement / Tarif non soumis à TVA France métropolitaine - Hors frais de déplacement / Enregistrement ODPC de cette formation : contactez-nous.

Délai moyen de mise en œuvre de la formation : 2 mois à compter de la signature de la convention. Pour une mise en œuvre plus rapide, nous contacter.

Pour toute mesure de compensation du handicap : contactez notre correspondant, Maryse Le Bail (tél. 02 97 80 30 40 contact@analys-sante.fr) pour un traitement confidentiel.