ANALYS SANTE
Conseil et formation professionnelle
Moteur de compétences

Prévenir et gérer l'usure professionnelle

Méthodes et outils individuels

Cette formation propose à chaque stagiaire de travailler à la prévention et à la gestion de l'usure professionnelle qui le concerne, au moins potentiellement.
Malgré leurs valeurs, leurs motivations, et leurs efforts, les professionnels de la santé et de l'action socio-éducative n'échappent pas toujours à l'usure ou au sentiment d'usure.
Pour certain, l'usure est une réalité, pour d'autres elle peut le devenir. C'est la raison pour laquelle l'usure professionnelle est classée dans la catégorie des risques psychosociaux (RPS).
L'usure, en tant que telle, renvoie implicitement à un sentiment d'échec. Pour que l'usure ne soit pas vécue comme une faiblesse professionnelle et/ou personnelle, il est nécessaire de la considérer comme un symptôme manifestant l'existence d'autres difficultés sur lesquelles les professionnels peuvent agir ensemble.
Le secteur médico-social et de la santé connait des évolutions constantes, des changements dans les métiers, dans les activités professionnelles, dans les populations accueillies ou prises en charge. Ces évolutions transforment les relations, d'une part entre les professionnels et leur établissement, d'autre part entre les professionnels et les personnes accompagnées ou prises en charge. Ces relations sont à la fois plus exigeantes et parfois plus fragiles. Ces réorganisations marquent également la vie professionnelle, les rapports au travail et l'identité professionnelle.
Cette formation entend apporter des repères pour la compréhension du phénomène et des outils pour les prévenir ou les gérer.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les éléments de l'usure professionnelle
- Repérer ses causes et ses manifestations
- Évaluer sa situation pour améliorer sa qualité de vie au travail
- Être en mesure de formaliser un projet individuel de prévention et de gestion de l'usure professionnelle

Professionnels concernés

Tout professionnel intéressé

Méthode

Acquisition et évaluation des connaissances; ateliers et/ou discussion ; évaluation des pratiques

Pré-requis

Néant

Intra* : 2 jours

Marie Le Carour
Formateur-Consultant

2 990 €*

Sur mesure :
nous contacter

Programme

I. Appréhender les éléments de l'usure professionnelle

- Les notions d'usure professionnelle, de stress, RPS
- Les symptômes
- Les conséquences individuelles
- Les conséquences collectives

II. Prévenir et gérer l'usure professionnelle

- Les modes de préventions individuels et collectifs : évaluer sa situation
- Les outils du diagnostic
- Modes d'évaluation et indicateurs du *« bien-être »* au travail
- Les indicateurs individuels, co-construction d'une grille
- Auto-diagnostic, zone de pouvoir et prise de décision
- Échanges et mise en perspective : visualiser son futur
- La définition de son positionnement : motivations, besoins, attentes, intérêts, évolution

III. Évaluation - bilan

Modules complémentaires

- Prévention des RPS : démarche et outils institutionnels
- Qualité de vie au travail

Contact

Tél. : 02 97 80 30 40
Fax : 02 97 80 72 92
contact@analys-sante.fr
www.analys-sante.fr

Datadock

** Intra : formation dispensée au sein de votre établissement*
Inter : formation inter-établissements dispensée hors de votre établissement
Tarif non soumis à TVA - France métropolitaine - Hors frais de déplacement
Enregistrement ODPC de cette formation : contactez-nous

ANALYS-SANTÉ
Organisme de formation enregistré sous le n° 53560923356
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
2, rue de l'Industrie 56100 Lorient